

Принципы созидающего общения

Ефесянам 4:25–32

1. Развивайте личные отношения со Христом!

Ефесянам 4:25 “Поэтому, отвергнувши ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что вы члены друг другу”.

a. Личное познание Христа

Ефесянам 4:20-24 “Но вы не так **познали Христа**, ²¹Потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, – так как истина в Иисусе, – ²²Отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях, ²³А обновиться духом ума вашего ²⁴И облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины”

b. Сознательное отвержение греховного образа жизни

Ефесянам 4:20-24 “Но вы не так познали Христа, ²¹Потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, – так как истина в Иисусе, – ²²**Отложить прежний образ жизни ветхого человека**, истлевающего в обольстительных похотях, ²³А обновиться духом ума вашего ²⁴И облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины”

Луки 9:23 “Ко всем же сказал: если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя и возьми крест свой и ежедневно следуй за Мною”

1Кор 9:25 “Все подвижники **воздерживаются** от всего: те для получения венца тленного, а мы – нетленного”

c. Постоянное обновление разума истиной Христа

Ефесянам 4:20-24 “Но вы не так познали Христа, ²¹Потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, – так как истина в Иисусе, – ²²Отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях, ²³А **обновиться**

духом ума вашего ²⁴И облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины”

Деяния 4:13 “Видя смелость Петра и Иоанна и приметивши, что они люди некнижные и простые, они удивлялись; между тем узнавали их, что **они были с Иисусом**”

d. Желание праведной жизни Христа

Ефесянам 4:24 “И облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости [которая от] истины”.

2.Стройте свои взаимоотношения на истине!

Ефесянам 4:25 “Поэтому, отвергнувши ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что вы члены друг другу”.

a. Отвергайте всякого рода лживость

Ефесянам 4:25 “Поэтому, **отвергнувши ложь**, говорите истину каждый ближнему своему, потому что вы члены друг другу”.

b. Учитесь говорить истину себе

Псалом 14:1-3 “Господи, кто может пребывать в жилище Твоем? Кто может обитать на святой горе Твоей? ²Тот, кто ходит непорочно и делает правду, и **говорит истину в сердце своем**; ³кто не клевещет языком своим, не делает искреннему своему зла и не принимает поношения на ближнего своего”

Притчи 18:20-21 “От плода уст человека наполняется чрево его; произведением уст своих насыщается ²¹Смерть и жизнь во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его”

c. Говорите! И говорите только истину

d. Внимательно слушайте

Притчи 14:15 “Глупый верит всякому слову”

3.Контролируйте себя

Римлянам 8:13-14 “Ибо, если живете по плоти, то умрете, а если духом умерщвляете дела плотские, то живы будете.¹⁴Ибо все водимые Духом Божиим, суть сыны Божии”

Ефесянам 4:26 “Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем”

a. Контролируйте свои эмоции

Ефесянам 4:26 “Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем”

Притчи 29:11 “Глупый **весь** гнев свой изливает, а мудрый сдерживает его”

b. Контролируйте свой язык

Ефесянам 4:29 “Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим”

Иаков 3:2 “Ибо все мы много согрешаем. Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело”

Притчи 15:28 “Сердце праведника обдумывает свой ответ, а уста нечестивых изрыгают зло”

Кол.4:6 “Слово ваше [да будет] всегда с благодатью, приправлено солью, дабы вы знали, как отвечать каждому”.

Иаков 3:12 “Не может, братья мои, смоковница приносить маслины или виноградная лоза смоквы: также и один источник не может изливать соленую и сладкую воду”

c. Контролируйте свой тон голоса

d. Контролируйте свое сердце

Ефесянам 4:29 “Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим”

Матфея 7:18 “Так всякое дерево доброе приносит и плоды добрые, а худое дерево приносит и плоды худые”

Ефесянам 4:31 “Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас”

4.Решайте возникающие проблемы как можно быстрее

Ефесянам 4:26 “Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем”

Матфея 6:34 “Итак не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы“

a. Признавайте свой «вклад» в проблему

Ефесянам 4:31 “Всякое раздражение, и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас”

b. Просите прощения за свои действия и реакции

c. Фокусируйте внимание на решении, а не на проблеме

5.Посвящайте себя благу другого

Ефесянам 4:32 “Но будьте друг ко другу добры, сопротивляемы, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас”.

a.Доброжелательность

Колосянам 1:9–10 “⁹Посему и мы с того дня, как [о сем] услышали, не перестаем молиться о вас и просить, чтобы вы исполнялись познанием воли Его, во всякой премудрости и разумении духовном,¹⁰чтобы поступали достойно Бога, во всем угоджая [Ему], принося плод во всяком деле благом и возрастая в познании Бога”

b.Сострадание

c.Прощение

d.Любовь

Ефесянам 5:1 “Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные. И живите в любви, как и Христос возлюбил нас, и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное”.